



**ALYTAUS LIKIŠKĖLIŲ  
PROGIMNAZIJA**

5a ,5b, 6a, 7a, 7b klasės mokinių  
Herkaus Bartkaus, 5a, Mato Narkuno, 5a, Gusto Radzevičiaus,  
5a, Nojaus Kuckailio, 5b, Kajaus Žekevičiaus, 5b, Gustės  
Andreikevičiūtės, 6a, Ugniaus Jagorovo, 6a, Mykhailo Zuievo,  
6a, Žavintos Čyžiūtės, 7a, Godos Kavaliauskaitės, 7b

## **PROJEKTINIS DARBAS „AUKIME SVEIKI“**

Projekto vadovė:  
fizinio ugdymo mokytoja metodininkė  
Irena Janovskaja



## I. Įvadinė dalis

„Sveikata – tai dar ne viskas, bet be sveikatos viskas – niekai.“  
(Šopenhaueris, vokiečių filosofas)

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) teigia, kad tik 10 proc. žmogaus sveikatos lemia sveikatos priežiūra, po 20 proc. – paveldimumas ir aplinka, o 50 proc. – gyvenimo būdas. Sveika gyvensena stiprina ir tobulina organizmo rezervines galimybes, padeda žmogui išlikti sveikam, žvaliam, energingam ir net gerinti sveikatą. Dėl to šio projekto idėja buvo prisidėti prie mokinių sveikatos gerinimo fizinio aktyvumo pagalba.



## I. Įvadinė dalis

Projekto tikslas:

Ugdyti mokinių kūrybiškumą, iniciatyvumą, savarankiškumą ir kritinį mąstymą, plėtoti kūrybiškumo kompetenciją, gebėjimą aktyviai dalyvauti bendruomenės gyvenime, skatinti mokinių bendravimą ir bendradarbiavimą, sudaryti sąlygas išsiugdyti reikiamus gyvenimui gebėjimus, įgūdžius, siekti aukštesnių ugdymosi rezultatų.

Projekto uždaviniai:

1. Skatinti geriau pažinti save ir aplinkinius.
2. Siekti kūrybiškumo novatoriško verslumo ugdyme.
3. Drąsiai veikti individualiai ir komandoje.

## II. Projekto pristatymas

Projekto etapai:

1. Supažindinti mokinius su novatoriško verslumo samprata, padėti pasitikėti savo jėgomis kuriant projekto planą. Kurti idėjas, jas įgyvendinti praktikos vietose.
2. Pasiruošimas projekto įgyvendinimui:
  - Kurti ir tobulinti pratimus su gimnastikos kamuoliais,
  - Kurti ir tobulinti pratimus su gimnastikos lazdomis,
  - Kurti ir tobulinti estafetes,
  - Kurti judriuosius žaidimus su įrankiais ir be jų.
3. Projekto įgyvendinimas.
4. Projekto pristatymas.

## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga





## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



## II. Projekto pristatymas

### Projekto įgyvendinimo eiga



### III. Apibendrinimas

1. Mokiniai kūrė naujus pratimus su įrankiais ir be jų, netradicines estafetes ir žaidimus.
2. Išmoko techniškai taisyklingai atlikti pratimus.
3. Praktines veiklas pristatėme 1b, 2a ir 3a klasėms.
4. Projektinė veikla buvo vykdoma lopšelyje-darželyje „Boružėlė“ ir „Volungėlė.“
5. Įgyvendinti visi numatyti tikslai ir uždaviniai.